

UNIDAD	AZCAPOTZALCO	DIVISION	CIENCIAS Y ARTES PARA EL DISEÑO	1 / 3
NOMBRE DEL PLAN LICENCIATURA EN DISEÑO INDUSTRIAL				
CLAVE	UNIDAD DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE		CRED.	6
1431049	ERGONOMIA LABORAL		TIPO	OPT.
H.TEOR. 1.5	SERIACION		TRIM.	VII - X
H.PRAC. 3.0	270 CREDITOS			

OBJETIVO(S) :

Objetivo General:

Al terminar la UEA, el alumno será capaz de:

Aplicar criterios ergonómicos en el análisis y diagnóstico de puestos de trabajo, así como en el proceso de diseño de espacios laborales que eviten o minimicen la presencia de riesgos de lesiones posturales.

Objetivos Parciales:

Al terminar la UEA, el alumno será capaz de:

- Conocer las actividades laborales que se llevan a cabo en determinados puestos de trabajo.
- Analizar del espacio laboral y la relación con las herramientas y equipos para el desempeño de las funciones en este puesto.
- Analizar de las condiciones ambientales del espacio de trabajo.
- Determinar requerimientos para el diseño de puestos de trabajo, con el fin de mejorar las condiciones de los operarios, aumentar la productividad y generar condiciones de seguridad y confort.
- Definir aspectos formales y dimensionales en el diseño de puestos de trabajo; con base en las condiciones ambientales y características anatomo-fisiológicas, antropométricas y psicológicas del usuario.

CONTENIDO SINTETICO:

1. Revisión de factores anatómicos, fisiológicos y psicológicos.
2. Sistema hombre-máquina.
3. Biomecánica.



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 402

[Handwritten Signature]
EL SECRETARIO DEL COLEGIO

4. Riesgos y prevención de riesgos de trabajo.
5. Métodos de evaluación ergonómica de puestos de trabajo.
6. Ergonomía ambiental.

MODALIDADES DE CONDUCCION DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE:

- Investigación bibliográfica del tema por parte de los alumnos.
- Exposición temática por parte del profesor y los alumnos.
- Investigación de campo.
- Discusiones grupales.
- Ejercicios de aplicación, registro e interpretación de datos.
- Prácticas en Laboratorio de Ergonomía.
- Presencial, semipresencial, virtual o a distancia.

MODALIDADES DE EVALUACION:

Evaluación Global:

- Ejercicios realizados a lo largo del trimestre.
- Trabajos de investigación (escritos y exposiciones).
- Examen.

Evaluación de Recuperación:

- Complementaria, para ello el alumno debe presentar las tareas o requisitos solicitados por el profesor.
- Aprobar el examen escrito.

BIBLIOGRAFIA NECESARIA O RECOMENDABLE:

1. ÁVILA CHAURAND, R., PRADO LEÓN, L.R., GONZÁLEZ MUÑOZ, E. L. Dimensiones Antropométricas de Población Latinoamericana: México, Cuba, Colombia, Chile (Colección Modular). Guadalajara, México: Ediciones Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño. Universidad de Guadalajara: Centro de Investigaciones en Ergonomía, 2001.
2. LÓPEZ YEPEZ, Enrique. Ergonomía Aplicada a la prevención de riesgos laborales (Archivo), 2013.
3. MONDELO, P. R., GREGORI TORADA, E., DE PEDRO GONZÁLEZ, O., y GÓMEZ FERNÁNDEZ, M.Á. Ergonomía 4: El Trabajo en Oficinas. México: Ed. Alfaomega, 2002.



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 402

EL SECRETARIO DEL COLEGIO

CLAVE 1431049

ERGONOMIA LABORAL

4. TORTOSA LATONDA, L., GARCÍA MOLINA, C., PAGE DEL POZO, Á., FERRERAS REMESAL, A. Ergonomía y Discapacidad. España: Ed. Instituto de Biomecánica de Valencia, 1997.
5. NORDIN, M., FRANKEL, V. H. Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System. Tercera Edición. Pennsylvania, USA: Ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2001.
6. OBOURNE, D. J. Ergonomía en acción. La adaptación del medio de trabajo al hombre. México: Trillas, 1992.
7. RAMÍREZ CAVASSA, C. Ergonomía y Productividad. México: Ed. Limusa-Noriega, 2006.
8. DE MONTMOLLIN, M. Introducción a la ergonomía: los sistemas hombres-máquinas. México: Ed. Limusa, 1999.
9. BRIDGER, R. S. Introduction to ergonomics. New York: McGraw-Hill, 1995.
10. PRADO LEÓN, L. R., y ÁVILA CHAURAND, R. Factores ergonómicos en el diseño: Percepción visual. México: U de G / Editorial Universitaria, 2006.
11. RIVAS, R. Ricardo. Decisiones en el levantamiento de carga con ayuda de P.C.: Ergonomía, 1992.
12. Design and Management of Work Systems. USA: CRC Press.
13. KARWOWSKI, W., y S. MARRAS, W. Occupational Ergonomics: Principles of Work Design. USA: CRC Press, 2003.
14. MCCABE, Paul T. Contemporary Ergonomics 2004. USA: CRC Press, 2004.
15. STANTON, N. [et al.]. The handbook of human factors and ergonomics methods. USA: CRC Press, 2005.
16. RUEDA ORTIZ, Maury Javier. Manual de Ergonomía y Seguridad. 2013.
17. KARWOWSKI, W., S. MARRAS, W. Occupational Ergonomics: Argentina: Universidad de Buenos Aires, 2003.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 402


EL SECRETARIO DEL COLEGIO